

TOMA DE DECISIONES EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Es un **proceso** que permite valorar un problema o una situación, para elegir entre diferentes alternativas. Para mejorarlo te recomendamos seguir los siguientes pasos:

1. IDENTIFICA LA DECISIÓN QUE DEBES TOMAR

Identificar y delimitar el problema o pregunta correctamente, permitirá que la toma de decisión correcta sea más sencilla; el reflexionar y responder las siguientes preguntas puede ayudarte:

- ¿Cuál es la situación que hay que atender?
- ¿Por qué debo atender esa situación?
- ¿Qué deseo lograr tomando la decisión?
- ¿Cómo sabré si logré lo deseado?

2. REÚNE LA INFORMACIÓN NECESARIA

Una vez que hayas identificado el problema o situación que requiere tomar una decisión, es momento de reunir la información necesaria para la elección. Haz una evaluación interna y pregúntate:

- **¿Tengo que resolver esto ahora o puedo tomarme un tiempo para pensarlo?**
- **¿Cuento con la información necesaria?**
- **¿Debería pedir la opinión de alguien con más experiencia o conocimiento?**
- **¿Dónde o cómo puedo obtener información de calidad?**
- **¿Qué ha cambiado para que sea necesario tomar esta decisión?**
- **¿Con cuáles recursos o apoyos cuento para afrontar la nueva situación?**

3. IDENTIFICA LAS ALTERNATIVAS

Con la información pertinente a mano, identifica las posibles soluciones para tu situación.

- **Observa el contexto de la situación.**
- **Describe las alternativas que has pensado hasta el momento.**
- **¿Hay otras respuestas posibles para la situación?**
- **¿Hay algo que puedo hacer para ampliar las opciones de solución?**
- **Describe tus nuevas alternativas.**

4. ANALIZA LA EVIDENCIA

Una vez que hayas identificado las alternativas, pondera los datos a favor y en contra de estas alternativas.

- **Piensa y enlista las ventajas y desventajas de cada alternativa.**
- **Compáralas y analiza.**
- **¿Es posible mejorar alguna alternativa?**
- **¿Puedes combinar algunas de tus alternativas?**
- **¿Encontraste nuevas alternativas que no habías contemplado?**

5. ELIGE ENTRE LAS ALTERNATIVAS

Esta es la parte del proceso en la que efectivamente tomas la decisión. Con suerte, habrás identificado y tienes claro qué decisión debe tomarse, habrás reunido toda la información pertinente y desarrollado y analizado los posibles cursos que puedes tomar. Estás perfectamente listo/a para elegir.

6. ACTÚA

Una vez que has tomado una decisión, ¡actúa! Elabora un plan para hacer que tu decisión sea tangible y alcanzable.

<http://orientacion.ucr.ac.cr>

Facebook: Oficina de Orientación UCR

Instagram: orientacionucr

2511-1970

Tomado de: <https://www.lucidchart.com/blog/es/pasos-del-proceso-de-toma-de-decisiones>
<https://asana.com/es/resources/decision-making-process>