

CREATIVIDAD E INNOVACIÓN

imprescindibles para la vida laboral

La creatividad y la innovación son habilidades blandas de tipo **intrapersonal** que se **complementan** entre sí. La creatividad es la **base de la innovación**, ya que esta es la **aplicación práctica de la creatividad**.



CREATIVIDAD

La creatividad es la capacidad de **generar ideas nuevas**, originales y útiles o combinar ideas que ya existen, para **proponer soluciones** frescas a problemas o situaciones que prevalecen.



INNOVACIÓN

La innovación es el paso siguiente a la creatividad. Se trata de **implementar ideas nuevas** para generar valor, ya sea en forma de productos, servicios o procesos, **transforma** las ideas en resultados concretos, útiles y viables.

IMPORTANCIA

Estas habilidades son importantes en el ámbito laboral, pues las personas que las poseen **generan nuevas ideas**, se **adaptan mejor** a los cambios y **resuelven problemas** y demandas que se presentan de **forma eficaz y eficiente**.

RECOMENDACIONES

Tanto la creatividad como la innovación **se desarrollan y fortalecen** ejercitándolas de forma constante, algunas actividades recomendadas son:

✱ **Practicar técnicas creativas** en actividades cotidianas tales como: lluvia de ideas, mapas mentales, escritura o dibujo libre.

✱ **Idear y anotar propuestas** para resolver o mejorar situaciones reales que se que se presenten en la universidad o en el trabajo y ponerlas en práctica.

✱ **Procurar crear algo todos los días:** un escrito, un dibujo, un diseño, una receta, una solución diferente a una actividad cotidiana.

✱ **Rodearse de estímulos y personas que fomenten la creatividad:** conversar con personas con opiniones diferentes, escuchar podcasts, asistir a eventos, seguir cuentas que compartan ideas nuevas, colaborar en proyectos multidisciplinarios.