

# TOMA DE DECISIONES

## ¿Qué es?

Es el **proceso de elegir** la mejor opción entre varias alternativas. A veces es algo **cotidiano** (como elegir qué ponerte), y otras veces, involucra decisiones **complejas** que afectan a otras personas o a tu futuro.

## ¿Por qué importa?

Porque las empresas **valoran a quienes piensan, evalúan y actúan** con claridad. Tomar buenas decisiones es clave para **crecer profesionalmente**.

## 6 PASOS PARA TOMAR MEJORES DECISIONES

### 1 Identificá la situación

Reflexionar y responder las siguientes preguntas te ayudará:

- ¿Qué está pasando? ¿Cuál es la situación?
- ¿Por qué debo actuar?
- ¿Qué quiero lograr?
- ¿Necesito decidir ahora o puedo esperar?

### 2 Reuní información útil

Hacé una **evaluación interna** y preguntáte:

- ¿Qué datos tengo?
- ¿A quién puedo consultar?
- ¿Dónde encuentro más información?
- ¿Qué recursos tengo a mano?

### 3 Explorá soluciones posibles

A la luz de la información recopilada, **empezá a precisar** las alternativas y reflexioná:

- ¿Qué opciones tengo?
- ¿Puedo generar nuevas ideas?

**Elegí tus nuevas alternativas.**

### 4 Analizá pros y contras

Una vez que hayás definido las alternativas, **analizá las ventajas y desventajas**:

- ¿Cuál opción es más viable?
- ¿Se pueden combinar soluciones?

Si encontraste nuevas alternativas que no habías contemplado, es momento de volver a revisar la situación y **retomar las soluciones** propuestas.

### 5 Eligi con criterio entre las alternativas

Esta es la parte del proceso en la que efectivamente **tomas la decisión final**.

¡Elegí con confianza!

### 6 ¡Actuá!

Una vez que has tomado una decisión, ¡actuá! **Elaborá un plan** para hacer que tu decisión sea alcanzable:

- Pasá a la acción.
- Planificá tus pasos.
- ¡Convertí tu decisión en resultados!

## ¡Recordá!

Decidir también se aprende. Cuanto más consciente seás del proceso, mejores serán tus resultados.

**¡Confía en tu criterio, buscá apoyo si lo necesitás y seguí adelante!**